

<p>Lægmandsbeskrivelse Skal skrives på DANSK og max. 5.000 anslag. Undgå brugen af fagudtryk, da det skal kunne forstås af lægmand. Undgå også brugen af medicinske eller videnskabelige ord, forkortelser osv.</p> <p>Lægmandsbeskrivelsen skal indeholde en beskrivelse af, hvor projektet er placeret i forhold til eksisterende viden, og hvad projektet kan bidrage med, eller hvilken potentiel betydning projektet har for klinisk praksis.</p> <p>Afsnittet skal også indeholde en beskrivelse af de opgaver/aktiviteter, der skal løses for at nå projektets mål.</p>	<p>Hudkræft er den mest udbredte kræftform i Danmark med godt 14.000 nye tilfælde om året. Sygdommen rammer især mennesker over 60 år og kaldes også "almindelig hudkræft" for at skelne den fra den mere aggressive sygdom modermærkekræft (melanom). Mere end 160.000 danskere følges til udredning, behandling eller kontrol for almindelig hudkræft. Antallet forventes at vokse, bl.a. fordi andelen af over 65-årige i befolkningen forventes at stige i de kommende år.</p> <p>Hudkræft kan være placeret overalt på kroppen, men vil især vise sig, hvor huden er udsat for sollys, d.v.s. i og omkring ansigtet. Det er vigtigt, både for behandlingen og patientens livskvalitet, at sygdommen opdages og behandles tidligt. Ubehandlet vil hudkræft vokse og kan med tiden udvikle sig med blødende og smertefulde sår.</p> <p>I 2018 blev der henvist over 700 nye patienter med hudkræft til behandling ved plastikkirurgisk afdeling i Vejle. 80% af patienterne i vores ambulatorium er over 60 år. Hovedparten af patienterne behandles kirurgisk med en operation i lokalbedøvelse.</p> <p>Når der kommer en henvisning fra egen læge, tilrettelægger en speciallæge det videre forløb på grundlag af oplysningerne i henvisningen, og patienten får typisk et af følgende tre forløb:</p> <div data-bbox="527 997 1490 1186"> <p>Forløb 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlingen forventes at være operation.</li> <li>• Patienten kan indkaldes direkte til ambulant operation.</li> <li>• Information og behandling ved samme besøg på sygehuset.</li> </ul> </div> <div data-bbox="527 1197 1490 1386"> <p>Forløb 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlingen forventes at være operation.</li> <li>• Patienten må indkaldes til ambulant udredning og planlægning af operation</li> <li>• Selve operationen planlægges til et senere besøg på sygehuset.</li> </ul> </div> <div data-bbox="527 1396 1490 1606"> <p>Forløb 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandling forventes at være enten operation eller strålebehandling.</li> <li>• Patienten indkaldes til et specialambulatorium, hvor der deltager både en plastikkirurg og en onkolog.</li> <li>• Selve behandlingen planlægges til senere besøg på sygehuset.</li> </ul> </div> <p>I vores ambulatorium udtrykker patienterne i forløb 2 ofte skuffelse over at de ikke kan blive opereret med det samme. Idéen til dette projekt udspringer fra patienternes ønske om at flere kan blive henvist direkte til ambulant undersøgelse og operation på den samme dag.</p> <p>Patienterne og deres pårørende bruger ofte en halv dag på at transportere sig frem og tilbage for at komme ind til den ambulante undersøgelse, som tager 20 min. For patienter, som er svækkede enten på grund af alder eller anden sygdom, kan transporten være både ubehagelig og trættende. Det kan medføre, at behandlingen forsinkes, så sygdommen bliver mere fremskreden og sværere at behandle og leve med.</p>
--	--

Der anvendes således mange ressourcer for patienter, pårørende og i sundhedsvæsenet til udredning og behandling af hudkræft, når man ser på det samlede forbrug af flextransport, tabt arbejdsfortjeneste for både patienter og pårørende, hjemmesygeplejerske, besøg ved egen læge og hudlæge samt på sygehus. Vi ser derfor et behov for at udvikle nye metoder og arbejdsgange, som kan give et bedre og nemmere forløb for patienten og samtidig en bedre udnyttelse af sundhedsvæsenets ressourcer.

Formålet med vores projekt er at forbedre forløbene for patienter med hudkræft ved at udvikle en metode, så borgerne via Mit Forløb app'en på deres eller deres pårørendes telefon kan indsende fotos og oplysninger om sig selv og deres sygdom til sundhedspersonalet inden det første besøg på sygehuset, så der kan planlægges bedre på forhånd, og flere patienter vil kunne nøjes med ét samlet besøg på sygehuset til både information og behandling af hudkræft.

Vores teori er at præhospital involvering af borgere kan forbedre den primære visitation og reducere behovet for fremmøde til ambulans undersøgelse, således at en større andel af patienter kan møde ind til én konsultation med både undersøgelse og operation, dvs. forløb 1 frem for forløb 2.

I Region Syddanmark anvendes allerede nu en applikation til mobiltelefoner/tablet og computer "Mit Forløb", hvorigennem patienter kan kommunikere med sundhedsprofessionelle. I projektet inviteres patienter henvist med hudkræft til, via Mit Forløb app'en, at indsende et fotografi af deres hudforandringer sammen med oplysning om allergi, pacemaker, gangfunktion, anden sygdom og blodfortyndende medicin. Der arbejdes i projektet med teknisk at udvikle og integrere denne metode i Mit Forløb applikationen så det bliver nemt at benytte i dagligdagen for både borgere og sundhedspersonale.

I projektet undersøges hvor mange patienter, der benytter Mit Forløb applikationen. Hvem vælger f.eks. at benytte Mit forløb, er der forskel på alder, afstand til bopæl, arbejdsforhold og anden sygdom o.s.v. Er kvaliteten af fotografierne og er udførligheden af svarene gode nok? Kan patienterne få pårørende til at hjælpe med fotografering af hudkræft pletter, hvor det er vanskeligt selv at nå? Hvor mange patienter kan behandles ved kun ét besøg på sygehuset? Hvor mange patienter får bedre behandlingsforløb og bliver dermed mere tilfredse med deres behandling?

Vi indleder med at indsamle baggrundsdata med den nuværende arbejdsgang og gennemføre et pilotstudie til test af de nye arbejdsgange. Der udvikles og testes indholdet i Mit Forløb applikationen for Plastikkirurgisk afdeling, herunder hvordan det fungerer for borgerne at indsende via den. Der udvikles og testes spørgsmål og informationsmateriale.

	<p>Det endelige mål er at opnå bedre og nemmere forløb for disse ofte ældre og svækkede patienter og dermed øget kvalitet og tilfredshed. Resultaterne af projektet forventes at kunne bruges i resten af Danmark da både patienter, pårørende og de involverede afdelinger kan opnå bedre behandlingsforløb. Forventningen er, at en større andel af patienterne kan behandles allerede første gang de møder på sygehuset og således have mindre ventetid i behandlingsforløbet, mens afdelingerne kan anvende deres ressourcer mere optimalt.</p>