

Anfør den forventede slutdato	
Populærtitel (max. 35 anslag)	REHAB – bedre liv med ADHD
Er projektet del af ph.d.-forløb? Angiv JA/NEJ	Ja
Lægmandsbeskrivelse Skal skrives på DANSK og max. 5.000 anslag. Undgå brugen af fagudtryk, da det skal kunne forstås af lægmand. Undgå også brugen af medicinske eller videnskabelige ord, forkortelser osv. Lægmandsbeskrivelsen skal indeholde en beskrivelse af, hvor projektet er placeret i forhold til eksisterende viden, og hvad projektet kan bidrage med, eller hvilken potentiel betydning projektet har for klinisk praksis. Afsnittet skal også indeholde en beskrivelse af de opgaver/aktiviteter, der skal løses for at nå projektets mål.	<p>Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) er en neuropsykiatrisk lidelse med symptomerne opmærksomhedsforstyrrelse, hyperaktivitet og impulsivitet. ADHD opstår i barndommen og rammer ca. 3 % af alle børn. ADHD forsætter ind i voksenalderen hos ca. 2 ud af 3 børn der får diagnosen i barndommen, og kaster ofte en livslang skygge over individet og dennes familie. Når man har ADHD eller ADHD-lignende symptomer har man svært ved at koncentrere sig. Man har desuden vanskeligheder ved at skabe overblik og struktur, ved at planlægge og gennemføre opgaver. For eksempel kan man have svært ved at sidde stille og vente på tur og man har svært ved at huske aftaler. Man har desuden svært ved at følge sociale spilleregler og ved at styre sine følelser. Disse vanskeligheder kan give personer med ADHD store udfordringer bl.a. i forhold til uddannelse og arbejde, familie og venner. Undersøgelser viser, at mere end halvdelen af mennesker med ADHD ikke opnår uddannelse svarende til deres potentiale, og mange bliver afhængige af offentlig støtte og forsørgelse.</p> <p>Det kan vi gøre meget bedre!</p> <p>De mange og samtidige udfordringer betyder ofte at der er behov for hjælp og støtte flere steder fra. For at denne hjælp og støtte skal virke bedst muligt, er det vigtigt at den koordineres mellem de mange aktører.</p> <p>Sundhedsstyrelsen anbefaler, at der så tidligt som muligt etableres en tværfaglig og tværsektoriel indsats for at sikre koordination og sammenhæng i disse borgeres forløb, hvor hjælpen oftest skal findes i både psykiatrien (regionen) og hos kommunen. En sammenhængende indsats bygger på et tværfagligt og tværsektorielt samarbejde, og har til formål at sikre høj faglig kvalitet og effektive overgange mellem involverede parter. Der tales meget om behovet for sammenhæng i tværsektorielle forløb, men det er stadig uklart, hvordan en sådan model for børn, unge og unge voksne med ADHD-lignende vanskeligheder konkret skal etableres og vedligeholdes således at der tilbydes ensartet behandling og støtte. Samtidigt er det endnu ikke afdækket, hvilke langsigtede effekter et sammenhængende forløb på tværs af sektorer har for målgruppen og for de øvrige brugere af samarbejdet.</p> <p>ADHD-centret i Børne- og ungdomspsykiatri, Odense, har skabt en model for sammenhængende tværsektorielle borger/patientforløb for børn, unge og unge voksne med ADHD. Modellen kaldes REHAB-samarbejdet. REHAB-samarbejdet er udviklet på baggrund af en allerede kendt regional samarbejdsmodel for selvmordstruede børn og unge. Modellen har således allerede vist sig at kunne understøtte tværsektorielle forløb, samt har vist sig at være mulig at eksportere til nye geografier.</p> <p>REHAB-samarbejdet går i al sin enkelhed ud på at have bestemte måder</p>

at samarbejde ud fra en fælles/delt behandlingsplan på. Informationen i forløbene kan tilgås af alle fagpersoner og hvor det kortsigtede og langsigtede mål er præciseret i enighed mellem fagprofessionel, patient og familie. Kommune og psykiatri har én indgang til hinanden og har afklaret hvem der er ansvarlig for hvad. Kommunerne har etableret et team eller en gruppe af nøglepersoner i der er ansvarlige for den kommunale opfølgning og støtte. Psykiatrien igangsætter samarbejdet når en borger henvises med mistanke om ADHD. Formålet med dette projekt er, at undersøge om REHAB kan hjælpe borgere fra 6 – 30 år med ADHD-lignende vanskeligheder til et højere funktionsniveau der muliggør en stabil hverdag (undervisning, uddannelse, arbejde) i højere grad end aktuelle praksis.

Projektet består af tre delprojekter.

- 1) Delprojekt 1 vil beskrive den aktuelle praksis i borger/patientforløb når borgeren har ADHD. Aktiviteterne vil blive beskrevet for hhv. psykiatrien og i kommunerne uden samarbejdsmodellen. Ligeledes vil delprojektet beskrive de aktiviteter der finder sted i psykiatrien og kommunerne i REHAB-samarbejdet. Øvrige tilbud om hjælp og støtte i dette felt vil også blive beskrevet, herunder hjælp hos Misbrugscenter og Kriminalforsorgen.
- 2) Delprojekt 2 har til formål at implementere REHAB-samarbejdet i 3-5 udvalgte kommuner med tilhørende psykiatriske afdelinger.
- 3) Delprojekt 3 vil undersøge om borgere der tilbydes udredning for ADHD og opfølgning efter REHAB-modellen opnår et bedre funktionsniveau end samme målgruppe der ikke har været inkluderet i REHAB-samarbejdet. Case/kontrol forsøg med kommuner som cluster-sampling.

Projektet vil kunne bidrage med ny vigtig viden om, 1) hvordan der kan etableres en konkret samarbejdsmodel for borgere med ADHD-lignende vanskeligheder, samt 2) belyse hvad en tværsektoriel samarbejdsmodel skal indeholde for at hjælpe borgere med ADHD til en mere stabil hverdag og bedre mulighed for at udleve deres potentiale.